

ONGUARD

Une des synergies les plus populaires chez dōTERRA et connue comme « le mélange protecteur »

Pourquoi protecteur ?

Car il offre une alternative naturelle et redoutablement efficace pour la défense immunitaire.

Il protège contre les menaces environnementales et saisonnières, et permet aussi un nettoyage efficace et non toxique des surfaces de la maison.

SYNERGIE : Orange, **clou de girofle**, **cannelle**, eucalyptus, romarin

Orange (écorce), clou de girofle (bourgeon), cannelle, eucalyptus (fleur & feuille), romarin (feuille)

BIENFAITS :

- Nombreuses propriétés : anti-bactériennes, anti-virales, anti- moisissures
- Favorise une fonction immunitaire et respiratoire saines
- Protège des menaces environnementales extérieures
- Soutient les défenses antioxydantes naturelles du corps

HUILES ESSENTIELLES DU MELANGE

- **Orange:**
 - ➔ Antiseptique / désinfection atmosphérique
 - ➔ Calmante et sédative
 - ➔ Digestive, antispasmodique
 - ➔ Fait pétiller l'esprit
- **Clou de Girofle:**
 - ➔ Anti-bactérien, anti-virale, anti-fongique, anti-parasitaire
 - ➔ Anesthésique local
 - ➔ Stimulant immunitaire
- **Cannelle :**

Vient d'un arbre tropical pouvant atteindre 14 m de haut et dont les feuilles sont très persistantes

 - ➔ Anti-bactérien, anti-virale, anti-fongique, anti-parasitaire
 - ➔ Soutient le système immunitaire
 - ➔ Aide à un meilleur métabolisme
 - ➔ Stimulant physique et émotionnel,

- **Eucalyptus radié :**
 - ➔ Anti virale
 - ➔ Antitussif/expectorant/ décongestionnant

- **Romarin:**
 - ➔ Antibactérien/ antifongique/ anti-inflammatoire
 - ➔ Stimule le système immunitaire
 - ➔ Prévient des affections des voies respiratoires
 - ➔ Expectorant et efficace contre la congestion pulmonaire

APPLICATIONS :

EN INTERNE :

- Dans une gélule vide ou sur un comprimé neutre / 2 gouttes (ou 1 bille)
- Dans une cuillère de miel / 1 à 2 gouttes /mélanger avec un cure dent
- Encas sain : faire tremper des tranches de pommes dans de l'eau + 2 gouttes (égoutter puis déguster)

EN TOPIQUE :

- Massage sous la plante des pieds : 1 goutte diluée dans de l'huile végétale

EN DIFFUSION

- 3 à 4 gouttes dans votre diffuseur à nébulisation / 15minutes régulièrement

NETTOYANT MENAGER :

- 30 gouttes dans 60 ml de vinaigre blanc + 400 ml d'eau
A vaporiser sur toutes les surfaces de la maison

PRECAUTIONS

CLOU DE GIROFLE:

Dermocaustique : diluer dans de l'huile végétale

Hépatho-toxique : interdit aux personnes ayant des pathologies du foie

Interdite aux femmes enceintes et allaitantes

Enfants < 12ans

CANNELLE:

Dermocaustique : diluer dans de l'huile végétale

Hépatho-toxique : interdit aux personnes ayant des pathologies du foie

Interdite aux femmes enceintes

Enfants < 7ans